

**PLANNING REPRISE COLLECTIVE**

**AS. MESANGER**

**SAISON 2021/2022**



- **LUNDI 2/08** : Séance 1
- **MARDI 3/08** : Séance 2
- **JEUDI 5/08** : Séance 3
- **VENDREDI 6/08** : Séance 4

**DIMANCHE 8/08** : Match de préparation à Vay contre US VAY 1 et 2

- **LUNDI 9/08** : Séance 5
- **MARDI 10/08** : Séance 6
- **JEUDI 12/08** : Séance 7

**VENDREDI 13/08** : Opposition INTERNE A contre B

- **LUNDI 16/08** : Séance 8

**MERCREDI 18/08** : Match de préparation : - Equipe 1 : FCMTL 2

*Equipe 2 : CANDE 2*

- **VENDREDI 20/08** : Séance 9

**DIMANCHE 22/08** : Equipe 1 : Tour préliminaire COUPE DE France ou Repos

**Equipe 2 : Match de préparation contre VAL ERDRE AUXENCE 2**

- **LUNDI 23/08** : Séance 10

**MERCREDI 25/08** : Match de préparation : Equipe 1 contre FC FUILET CHAUSSAIRE 1

**Equipe 2 contre ES VALLET 2**

- **VENDREDI 27/08** : Séance 11

**SAMEDI 28/08** : Equipe 3 contre FC BEAUPREAU 3

**DIMANCHE 29/08**: Equipe 1 : COUPE DE France

**Equipe 2 : Match de préparation contre ST GEREON 2**



- **MARDI 31/08** : Séance 12

**MERCREDI 01/09**: Match de préparation: Equipe 1 contre CANDE 1 / Equipe 3 contre OUDON COUFFE 3

**JEUDI 02/09** : Match de préparation : Equipe 2 contre FCMTL 2

- **VENDREDI 3/09** : Séance 13

**DIMANCHE 05/09** : Equipe 1 : COUPE DE FRANCE

Equipe 2 : Match de préparation contre Sucé/ Erdre 2

Equipe 3 : A DEFINIR

- **MARDI 07/09** : Séance 14

**MERCREDI 08/09** : Match de préparation : Equipe 1 contre ES VALLET 1

Equipe 2 contre MOISDON 2

- **VENDREDI 10/09** : Séance 15

**DIMANCHE 12/09** : REPRISE CHAMPIONNAT

**ENTRAINEMENT MERCREDI ET VENDREDI A PARTIR DU 14/09**

- Prévoir une paire de running toute la saison
- Gourde individuelle
- « S'inscrire » aux séances (Facilite l'organisation et le déroulement des séances)
- Prévenir en cas d'absence (Le plus tôt possible)
- Début des séances 19h30 (prévenir en cas de retard)

ANTOINE : 06.33.92.58.01

**TRAVAILLER / PROGRESSER / PERFORMER**

**PLAISIR !**