

PLANNING REPRISE COLLECTIVE

AS. MESANGER

SAISON 2022/2023



- **MARDI 2/08** : Séance 1
- **MERCREDI 3/08** : Séance 2
- **JEUDI 4/08** : Séance 3

- **MARDI 9/08** : Séance 4
- **MERCREDI 10/08** : Séance 5
- **VENDREDI 12/08** : Match groupe 1 - FCMTL (Mélange de joueurs)
 - Séance pour le reste du groupe *

- **SAMEDI 13/08**
- **DIMANCHE 14/08** : STAGE + MATCH GROUPE 1 – SAINT GEREON 1
- **LUNDI 15/08**

- **MERCREDI 17/08** : Match de préparation :
 - Equipe A – FCOC 1
 - Equipe B à définir
 - Séance pour le reste du groupe *
- **VENDREDI 19/08** : Séance 6
- **DIMANCHE 21/08** : Match de préparation
 - Equipe A – LA POMMERAYE (D1)
 - Equipe B – LA POMMERAYE 2 (D3)
 - Opposition interne pour le reste du groupe *

- **MARDI 23/08** : Séance 7
- **MERCREDI 24/08** : Match de préparation
 - Equipe A – FC FUILET CHAUSSAIRE (D2)
 - Equipe B – FC FUILET CHAUSSAIRE 2 (D3)
 - Séance pour le reste du groupe *
- **VENDREDI 26/08** : Séance Groupe 1/2
 - Match de préparation Groupe ¾
- **DIMANCHE 28/08** :
 - Equipe A : COUPE DE FRANCE
 - Equipe B – SAINT GEREON 2

- **MARDI 30/08** : Séance 8
- **MERCREDI 31/08** : Match de préparation
 - Equipe A – VOLTIGEURS DE CHATEAUBRIANT 3 (D1)
 - Equipe B – ES VALLET 2
 - Groupe ¾ - FC PETIT MARS 3
- **JEUDI 01/09** : Séance 9
- **VENDREDI 02/09** : Séance 10
- **DIMANCHE 04/09** :
 - Equipe A – COUPE DE FRANCE
 - Equipe B – AS ANGRIE (D2)
 - Equipe C – AS ANGRIE (D4)
 - Equipe D – A définir

- **MARDI 06/09** : Séance 11
- **MERCREDI 07/09** : Match de préparation
 - Equipe A – LE CELLIER MAUVES (D1)
 - Equipe B – LE CELLIER MAUVES (D3)
 - Séance pour le reste du groupe *
- **VENDREDI 09/09** : Séance 12
- **DIMANCHE 11/09** :
 - Equipe A – COUPE OU 1^{ère} journée de Championnat
 - Equipe B – 1^{ère} journée de Championnat
 - Equipe C – 1^{ère} journée de Championnat
 - Equipe D – 1^{ère} journée de Championnat

REPRISE ENTRAINEMENT **MERCREDI** ET **VENDREDI**

INFOS IMPORTANTES :

- S'inscrire aux séances et Matches (Utiliser l'application TEAM PULSE : CODE = SeniorsASM)
 - **24h avant** – Permet de prévenir le Staff le plus rapidement (ce sont des **bénévoles**)
 - Facilite la préparation des séances et des équipes
 - **Les règles « du cochon » s'appliquent la semaine aussi !!!**

- Début des Séances : 20h **SUR LE TERRAIN !!!**
 - Prévenir en cas de retard 06.33.92.58.01
 - Prévoir Chaussures de Running pendant TOUTE la prépa